

FICHE D'INSCRIPTION

Tai-chi-chuan /Qi-Gong /Gymnastique taoïste/karaté santé

<https://sportadaptesante83.fr>



Cotisation : Pour 1 cours/semaine : 40 € / mois- Couple 75 € /mois.
 Pour 2 cours/semaine : 45 €/mois – Couple 85 €/mois.
 Pour 3 cours/semaine (et +) : 55 €/mois – Couple 105 €/mois

Forfait annuel 250 € pour les personnes non imposables, en ALD avec une prescription « sport sur ordonnance ». Fournir justificatif de non-imposition. Chèque à établir à l'ordre de Sport Adapté Santé 83.

A l'inscription, merci d'établir :

- + Un chèque de 57 € A l'ordre de **Sport Adapté Santé 83**, comprenant la licence fédérale (37 €) et l'adhésion à l'association (20 €) + fiche inscription et certificat médical si 1ere inscription).
- + Le règlement de la cotisation payable au mois (au plus tard le 10 de chaque mois) ou à l'année à l'ordre du professeur **Cécile LIMIER** (en 3 ou 5 chèques) ou par Virement Bancaire RIB / IBAN : FR54 3000 2039 5000 0023 0058 J56 ☐

L'adhésion à Sport Adapté Santé 83 vous permet de bénéficier de stages mensuels à tarif réduit et d'activités « sport santé » organisés chaque mois.

Nom : _____
 Prénom : _____
 Profession : _____
 Date de naissance : _____
 Adresse : _____
 N° de téléphone : _____
 Mail : _____

Cours choisis :

Fréquence /semaine :

Jardins Villa Simone Six-Fours / Gymnase de la Mascotte **Qi-Gong** mardi 11 h ☐ 19h15 ☐

Bois de la coudoulière Six-Fours : **Tai-chi-chuan** lundi à 10h ☐ 11h ☐

Salle Progrès : **Tai-chi-chuan** (débutants/moyens) : Vendredi 18h ☐

Gymnase de la Mascotte : **Gymnastique taoïste** mercredi à 10h ☐ 11h ☐

Salle Progrès Six-Fours : **Karaté santé**ⁱ jeudi de 17h30 à 19h30 ☐

Gymnase de la Mascotte (salle musculation 2eme étage) : **Renforcement musculaire** mardi 14h-15h ☐

☐ J'autorise l'association à utiliser mon image pour les besoins de sa communication.

☐ Je reconnais avoir pris connaissance de la charte fonctionnement groupe WhatsApp

ⁱ Questionnaire santé à remplir dans rubrique karaté santé – site sportadaptesante83.fr