

FICHE D'INSCRIPTION

Tai-chi-chuan /Qi-Gong /Gymnastique taoïste/karaté santé

<https://sportadaptesante83.fr>



- Cotisation :** Pour 1 cours/semaine : 40 € / mois- Couple 75 € /mois.
Pour 2 cours/semaine : 45 €/mois – Couple 85 €/mois.
Pour 3 cours/semaine (et +) : 55 €/mois – Couple 105 €/mois
Forfait annuel 180 € à l'ordre de Sport adapté santé 83 comprenant licence et adhésion pour les personnes non imposables (sur justificatif).

A l'inscription, merci d'établir :

- ✚ Un chèque de 55 € **A l'ordre de Sport Adapté Santé 83**, comprenant la licence fédérale (35 €) et l'adhésion à l'association (20 €) + fiche inscription et certificat médical si 1ere inscription).
- ✚ Le règlement de la cotisation payable au mois (au plus tard le 10 de chaque mois) ou à l'année à l'ordre du professeur Cécile LIMIER (en 3 ou 5 chèques) ou par Virement Bancaire
RIB / IBAN : FR54 3000 2039 5000 0023 0058 J56

L'adhésion à Sport Adapté Santé 83 vous permet de bénéficier de stages mensuels à tarif réduit et d'activités « sport santé » organisés chaque mois sans supplément. (Cf. site)

Nom : _____
Prénom : _____
Profession : _____
Date de naissance : _____
Adresse : _____
N° de téléphone : _____
Mail : _____

Cours choisis :

Fréquence /semaine :

Jardins Villa Simone Six-Fours / Gymnase de la Mascotte **Qi-Gong** mardi 11 h 19h15
Bois de la coudoulière Six-Fours : **Tai-chi-chuan** lundi à 10h 11h
Salle Progrès : **Tai-chi-chuan** (débutants/moyens) : Vendredi 18h
Gymnase de la Mascotte : **Gymnastique taoïste** mercredi à 10h 11h
Salle Progrès Six-Fours : **Karaté santé**ⁱ jeudi de 17h30 à 19h30
Gymnase de la Mascotte (salle musculation 2eme étage) : **Renforcement musculaire** mardi 14h-15h

J'autorise l'association à utiliser mon image pour les besoins de sa communication.

ⁱ Questionnaire santé à remplir dans rubrique karaté santé – site sportadaptesante83.fr